

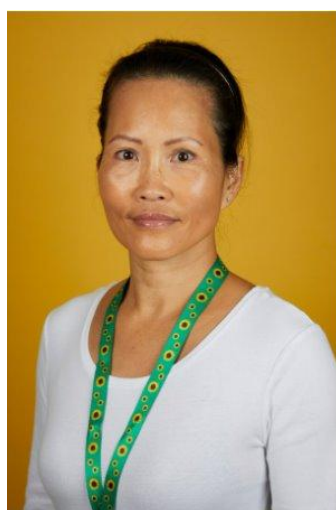
Πληροφορίες για το Πρόγραμμα Κρυφών Αναπηριών Sunflower (Ηλίανθος) στο Νοσοκομείο St Vincent's Μελβούρνης

Αυτές οι πληροφορίες απευθύνονται σε ασθενείς, φροντιστές, οικογένειες και μέλη της κοινότητας του Νοσοκομείου St Vincent's Μελβούρνης.

Πρόκειται για το Πρόγραμμα Κρυφών Αναπηριών Sunflower στο Νοσοκομείο St Vincent's της Μελβούρνης.

Τι είναι το Πρόγραμμα Κρυφών Αναπηριών Sunflower;

Ο Ηλίανθος είναι ένα σύμβολο που μπορούν να φορέσουν οι άνθρωποι για να δείξουν ότι έχουν κρυφή αναπηρία. Φορώντας κάτι με τον Ηλίανθο, όπως ένα κορδόνι, ενημερώνουν τους άλλους ότι μπορεί να χρειαστούν επιπλέον βοήθεια, κατανόηση ή περισσότερο χρόνο. Ο Ηλίανθος χρησιμοποιείται σε όλο τον κόσμο σε μέρη όπως στα μέσα μαζικής μεταφοράς, τα πανεπιστήμια, τα καταστήματα, στις τράπεζες και τα κέντρα υγείας.



Τι είναι η κρυφή αναπηρία;

Κάποιες καταστάσεις αναπηρίας ή υγείας δεν είναι εύκολο να διαπιστωθούν. Μπορεί να είναι δύσκολο να καταλάβουμε γιατί κάποιος μπορεί να χρειαστεί βοήθεια. Η αναπηρία μπορεί να είναι μόνιμη, για μικρό χρονικό διάστημα ή να σχετίζεται με μια κατάσταση. Μπορεί να επηρεάσει τον τρόπο που σκέφτεται ένα άτομο, το σώμα, την όραση ή την ακοή του. Μπορεί να είναι δύσκολο να βρίσκεστε σε δημόσιους χώρους. Η κρυφή αναπηρία είναι διαφορετική για τον καθένα και μπορεί να περιλαμβάνει μαθησιακά προβλήματα, άνοια, άγχος, χαμηλή όραση, χρόνιο πόνο ή προβλήματα αναπνοής.

Πρέπει να φορέσω έναν Ηλίανθο;

Από εσάς εξαρτάται αν θα φορέσετε ένα σύμβολο ηλίανθου. Είναι ένας γρήγορος, εύκολος τρόπος για να δείξετε ότι μπορεί να χρειαστείτε επιπλέον βοήθεια. Εάν δεν θέλετε να φοράτε το σύμβολο του ηλίανθου, μπορείτε να ενημερώσετε το προσωπικό του νοσοκομείου εάν χρειάζεστε επιπλέον υποστήριξη. Ένας τρόπος για να το κάνετε αυτό είναι να τους ζητήσετε να συμπληρώσουν μαζί σας ένα έντυπο «Σχετικά με εμένα». Χρησιμοποιήστε το σύμβολο του ηλίανθου μόνο εάν αισθάνεστε χρήσιμο και κατάλληλο για εσάς.

Να φοράω πάντα το σύμβολο του Ηλίανθου;

Εσείς αποφασίζετε πότε και πού θα φορέσετε το σύμβολο του Ηλίανθου. Για παράδειγμα, μπορείτε να επιλέξετε να το φορέσετε σε μια πολυσύχναστη αίθουσα αναμονής. Μπορεί να θέλετε να το φορέσετε όταν βρίσκεστε σε ένα άγνωστο μέρος του νοσοκομείου. Η επιλογή είναι δική σας. Σε ορισμένες περιπτώσεις, οι φροντιστές ή τα μέλη της οικογένειας μπορεί να επιλέξουν να φορέσουν το σύμβολο του Ηλίανθου αντί για το άτομο με κρυφή αναπηρία.

Πρέπει να πω σε άλλους για την αναπηρία μου;

Το προσωπικό του νοσοκομείου δεν πρέπει να σας ρωτήσει για την αναπηρία σας. Μπορεί να ρωτήσει μόνο αν έχει να κάνει με τη φροντίδα σας. Σε πολλές περιπτώσεις, όπως σε ένα ραντεβού, φροντίδα στον θάλαμο ή επέμβαση, το προσωπικό ίσως χρειαστεί να γνωρίζει για την αναπηρία σας, ώστε να σας παρέχει τη σωστή φροντίδα.

Αλλάζει η φροντίδα μου στο νοσοκομείο αν φορέσω τον Ηλίανθο;

Όταν φοράτε το σύμβολο του Ηλίανθου, ενημερώνετε το προσωπικό ότι μπορεί να χρειαστείτε επιπλέον βοήθεια ή κατανόηση. Το εκπαιδευμένο προσωπικό μπορεί να σας προσφέρει αυτή την υποστήριξη. Εάν χρειάζεστε προσαρμογές στη φροντίδα σας, το προσωπικό μπορεί να σας ρωτήσει ή μπορείτε να τους πείτε τι χρειάζεστε. Εάν χρειάζεστε βοήθεια με αυτό, ζητήστε την ομάδα Υποστήριξης Αναπηρίας (Disability Support team).

Τι γνωρίζει το κοινό για τις Κρυφές Αναπηρίες Sunflower;

Τα περισσότερα μέλη του κοινού δεν γνωρίζουν προς το παρόν για το σύμβολο του Ηλίανθου.

Πού μπορώ να βρω προϊόντα Ηλίανθου για να υποδείξω ότι έχω κρυφή αναπηρία;

Μπορείτε να λάβετε δωρεάν αντικείμενα Ηλίανθου, όπως κορδόνια, καρφίτσες, αυτοκόλλητα και κορδέλες καρπού στις Βιβλιοθήκες του Δήμου της [Μελβούρνης](#) ή [Κέντρα Επισκεπτών](#). Εναλλακτικά, μπορείτε να αγοράσετε είδη Ηλίανθου μέσω του [ιστότοπου Hidden Disabilities Sunflower](#). Τα περισσότερα είδη κοστίζουν περίπου \$6.

Που μπορώ να βρω περισσότερες πληροφορίες;

Μπορείτε να επισκεφθείτε τη σελίδα διαδικτύου του Νοσοκομείου St Vincent's Μελβούρνης:

<https://www.svhm.org.au/patients-visitors/patient-information-and-services/disability-liaison-officer>

ή τον [ιστότοπο Disabilities Sunflower Website](https://hdsunflower.com/au): <https://hdsunflower.com/au>

